

Thursday, May 1, 2025

Good Morning Ketcham Nation!

Today is Day 6

Today's Motivation: Define success by your own terms and achieve it by your own rules.

May is Mental Health Month. Mental health is deeply personal, and what works for one person may not work for another. It is important to explore which practices and/ or treatments best fit your unique circumstances.

CREW

The Wappingers Crew Club competed in the Dutchess County Cup on Wednesday and had a very successful regatta. Congratulations to the entire Varsity Girls team for winning the Dutchess Cup Points Trophy for the 4th year in a row! Excellent work ladies !!!! The Varsity Boys team also did well and finished 2nd in the standings for their points trophy.

Special shout-out to the Girls V8, Boys V8 and Boys 2nd 8 for earning 1st place gold, and to the Girls 2nd 4 & Boys 2nd 4 for earning silver in their races.

TRACK & FIELD

Congratulations to the girls track and field team for placing second at the League Championships today. The team was led by Abby Kowalczyk who came back from yesterday's victory in the 3,000-meter run to claim the League title today in the 1,500-meter run. Abby also anchored the 4x400m relay to victory. Other members of the 4x400m relay team include Isabel Saquicela, who won the high jump earlier in the day, and finished fourth in the 400m dash. Arianna Sloniker led off the relay after finishing second in the long jump and fifth in the 400m dash. The last member of the relay was Genevieve Schaefer who also scored in the 400m dash where she finished sixth overall. Angie Odeniyi won the discus throw, and Maryrose Angelo placed third. Londin Watkins finished in third place in the 100-meter dash, and then followed that up with a second-place finish in the 200-meter dash.

The boys finished fourth at the League Championships, driven by Austin Deler's first and second-place finishes in the 200 and 100-meter dashes. In the pentathlon, Jeremiah Schneck finished third overall in his first attempt. Elsewhere in the field, Raheem Adebola and Adrian McClean finished second and third, respectively, in the shot put.

Overall, there were many great performances over the last two days. Great job, athletes!

RCK/WCSD ATHLETICS

Come out and support our teams this week! Check out the home schedule here:

https://drive.google.com/file/d/13e_lxGcpgJqpTcNe0j0sefKI7ZiAHCwC/view?usp=sharing

CLASS OFFICER ELECTIONS

Calling all future leaders—Presidents, VPs, Secretaries, Treasurers, and Prom Chairs!

Got big ideas and school spirit? Want to help plan events and make next year unforgettable?

Apply to be a Class Officer for 2025–2026!

We're looking for responsible, creative team players ready to make a difference.

Deadline: Friday, May 2

Positions: President, VP, Secretary, Treasurer & 2 Prom Chairs

Submit your interest form now – link posted in Cohort Google Classrooms!

Let's make next year legendary. **Are you in?**

NAHS

National Art Honor Society: a special induction ceremony meeting (committee members and leadership) will be held on 5/7 in room 243

SENIOR T-SHIRTS

Senior T shirts on sale now! Order before the store closes so you can receive them before Senior Sunset! Store closes May 21. <https://www.hometownapparelly.com/rck-seniors>

TASTE OF INTERACT

This Friday from 5pm-7pm in the RCK cafeteria is the Taste of Interact dinner and all are welcome! The theme is Mardi Gras. It is free, but please bring a food dish. The RSVP is here:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfU9QhKxZ6JwsK9iyECeQdBGtFGh-Bv9FocE2R9riul7S12Lw/viewform>

See Mr. Remick for more details

EEL SAMPLING

Reminder to all who are interested in eel sampling that Greenworks meets at Hunter's brook in Wappingers Falls each Friday to sample the net for eels. Anyone interested in this community service science project please see Mr. Manzo or Mr. Luhmann.

RAK CLUB

The Random Acts of Kindness Club will be meeting on Thursday, May 1 at 2:30pm in the library.

POKEMON CLUB

Pokemon Club will be meeting on Wednesday May 7 in Room 255. Please see Mrs. Sivco with any questions. All are welcome to attend.

TEEN CLUB

Teen Club will be meeting on Wednesday May 7 in Room 255. Please let Mrs. Sivco know if you are planning to attend.

GRADUATION FLOWERS

Order your bouquet today and have it waiting outside the graduation ceremony!

<https://www.thecommcementgroup.com/royketcham/>

BLOOD DRIVE

We need your help! The American Red Cross will be here on May 15 from 730am-200pm for blood donations. Help save lives and donate! 16 and older only. 16-17 need parent form filled out. See Mr. Remick for details.

BOOT CAMP

English Regents Boot Camp will be held on the following dates after school until 3:30 in Room 203. Dates are: May 1, 2, 5, 8, 13, 15, 19, 27, 29 and June 1, 2, 13 and 16.

HARLEM WIZARDS

The Wizards are back! Van Wyck is proud to present our second annual Harlem Wizards Fundraising event.

Date: Friday May 2nd, 2025

Time: 6:00 - 9:00 pm

Location: John Jay High School

Get your tickets today to see the Harlem Wizards vs. WCSD teachers -Come see some of your favorite Van Wyck teachers, Mr. Chappas, Mrs. Marinaccio, Mrs. Kent, Mrs. Korz, Ms. Lombardi, Mr. Muhlfeld, Mr. Testa, Mr. Howe and Ms. Morrone, as well as many of your teachers from elementary school, they will all be showing off their skills! Come cheer them on! <https://pretix.eu/harlemwizards/eastfishkillny05-02-25-07-00pm/>

CLOTHING DRIVE

Boy Scout Troop 25 is having a clothing drive on May 4th at Red Oaks Mill fire house. Donations begin at 11:30 and end at 1:15pm.

THE KETCHAM KATCH-UP

Ms. Devlin's Media Communications class has launched their first Podcast.

Please check us out and tune in weekly for the Ketcham Katch-up!

https://linktr.ee/rckmediacom?utm_source=linktree_profile_share&sid=7fcfd688-aef6-4023-94b8-843909605e0f

SWIM TEAM

Wappingers Varsity Swim Informational meeting - Wednesday May 7th at RCK at 3:00. All girls and boys interested in swimming for the team, please come. Girls swim in the fall and boys swim in the winter.

RCK APPAREL

The Track & Field apparel store is now open—grab your gear and show off your school spirit! Orders must be placed by April 30th, so don't miss out!

<https://www.hometownapparel.com/rck-track-and-field>

ULTIMATE DISCOUNT CARDS

Available now! Orders are now online, cards can be digital, but physical cards will be mailed directly to you. Make sure you click the drop-down box for "Roy Ketcham PTSA" when you order. Order here through the month of April: <https://www.ultimatefundraisinginc.com/discount-card-store/physical>

SKILLED TRADES FAIR

Join us on Thursday, May 15th, for the Skilled Trades Fair, hosted by Dutchess County Executive Sue Serino in partnership with Wappingers CSD. It will be held at RCK from 6 to 8 p.m. This FREE event is open to all Dutchess County students and no RSVP is required to attend. Read the full press release here: <https://bit.ly/SkilledTrades2025>

JUNIOR PROM

Students who will be attending the Junior Prom must bring in the completed Prom Early Dismissal Permission Form to the Attendance Office by Friday, May 16.

It is imperative that these forms be submitted to the Attendance Office in advance in order to expedite these early dismissals in a timely manner. Additional copies of this early dismissal form may be picked up from the Attendance Office or the Main Office. Phone calls requesting early dismissal will not be accepted.

COLOR RUN/WALK

On May 18th, the RCK National Honor Society is hosting our annual 5K Color Walk/Run to raise funds for NHS as well as to benefit Sparrow's Nest. The first 50 people to register get a free T-shirt to commemorate the event! The current pricing is \$25 per adult and \$15 per child (up to 14)/student and will increase after May 9th. Registration forms are available at the Main Office.

CLASS OF 2028

T-shirt sale! If you purchase a grey Class of 2028 t-shirt for \$20, you will receive a rubber bracelet and a Ketcham Storm sticker for free! Sizes available are S, M, L & XL. Come down to room 114 to make your purchase! Thank you for your support!

PHOTO FUNDRAISER

Your lifetime memories help support RCK. View all Individual Sports Pictures, Teams, action, and events pictures. Go to <https://entry.imagequix.com/legacy/> and use code 3503E25

PRIDE CLUB

Pride Club meets every Tuesday in room 340. New members are always welcome.

UNICEF CLUB

Are you interested in quality community service, advocating for the human rights of war victims and children, and making an impact in the community? Then UNICEF is the club for you! Join the GC for more info! GC: ovydeut

LITERARY MAGAZINE

Attention all creators, writers, editors, and artists! Do you want to be part of a community of creators? Join RCK's Literary Magazine! We meet every Tuesday in room 208! Please reach out to Ms. Bardes or email kristina.bardes@wcsdny.org for more information. Check out our website here: <https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Meets Wednesdays in Room 340. All are welcome.

MEDIA OUTLET CLUB

Anyone interested in participating in a media outlet club, please join us Tuesdays after school in room 213. Writers, public speakers, photographers, videographers, and podcasters are encouraged to visit. Please see Mr. Foxhall (Rm. 213) with any questions.

SCHOLARSHIPS FOR SENIORS

Check out our scholarship page at <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Click on the 2024-2025 Scholarship Summary. Scholarships are also posted in the Class of 2025 Google Classroom and hard copies are available in the Guidance Office.

PLEASE RECYCLE!

A message from Greenworks: Please remember to always recycle paper and bottles at RCK and check for Greenworks recycling bins in your classrooms. Thank you.

ACTIVITY PASS

Reminder: any student who stays after school for any reason (clubs, athletics, etc) must obtain a pass from their teacher, coach or advisor. You must have a pass to take the late bus.

Have an announcement? Send it to rck.announcements@wcsdny.org

Make this a great day RCK and remember to go #All In All Ways.

Your principal,
Dave Seipp

Jueves, 1 de mayo de 2025

¡Buenos días Nación Ketcham!

Hoy es el día 6

La motivación de hoy: Defina el éxito según sus propios términos y logre hacerlo según sus propias reglas.

Mayo es el Mes de la Salud Mental. La salud mental es profundamente personal, y lo que funciona para una persona puede no funcionar para otra. Es importante explorar qué prácticas y/o tratamientos se adaptan mejor a sus circunstancias únicas.

TRIPULACIÓN

El Wappingers Crew Club compitió en la Copa del Condado de Dutchess el miércoles y tuvo una regata muy exitosa. ¡Felicitaciones a todo el equipo Varsity Girls por ganar el Trofeo de Puntos de la Copa Dutchess por 4º año consecutivo! Excelente trabajo señoras !!! El equipo Varsity Boys también lo hizo bien y terminó 2º en la clasificación para su trofeo de puntos.

Un agradecimiento especial a las Chicas V8, Chicos V8 y Chicos 2º 8 por ganar el 1º lugar de oro, y a las Chicas 2º 4 y Chicos 2º 4 por ganar la plata en sus carreras.

ATLETISMO Y CAMPO

Felicitaciones al equipo femenino de atletismo por quedar en segundo lugar en el Campeonato de la Liga hoy. El equipo fue liderado por Abby Kowalczyk, quien remontó la victoria de ayer en la carrera de 3.000 metros para reclamar el título de la Liga hoy en la carrera de 1.500 metros. Abby también ancló el relevo 4x400m a la victoria. Otros miembros del equipo de relevos 4x400 m incluyen a Isabel Saquicela, quien ganó el salto de altura más temprano en el día y terminó cuarta en los 400 m planos. Arianna Sloniker lideró el relevo después de terminar segunda en el salto de longitud y quinta en los 400 metros planos. La última integrante del relevo fue Genevieve Schaefer, que también puntuó en los 400 metros lisos, donde terminó sexta en la general. Angie Odeniyi ganó el lanzamiento de disco y Maryrose Angelo quedó en tercer lugar. Londin Watkins terminó en tercer lugar en los 100 metros planos, y luego siguió con un segundo lugar en los 200 metros planos.

Los chicos terminaron cuartos en el Campeonato de la Liga, impulsados por el primer y segundo lugar de Austin Deler en los 200 y 100 metros planos. En el pentatlón, Jeremiah Schneck terminó tercero en la general en su primer intento. En el resto del campo, Raheem Adebola y Adrian McClean terminaron segundo y tercero, respectivamente, en lanzamiento de bala.

En general, hubo muchas grandes actuaciones en los últimos dos días. ¡Buen trabajo, atletas!

ATLETISMO RCK/WCSD

¡Ven y apoya a nuestros equipos esta semana! Echa un vistazo al horario de inicio aquí:

https://drive.google.com/file/d/13e_lxGcpgJqpTcNe0j0sefKl7ZiAHCwC/view?usp=sharing

ELECCIONES DE OFICIALES DE CLASE

¡Llamando a todos los futuros líderes: presidentes, vicepresidentes, secretarios, tesoreros y presidentes de bailes de graduación! ¿Tienes grandes ideas y espíritu escolar? ¿Quieres ayudar a planificar eventos y hacer que el próximo año sea inolvidable?

¡Solicite ser un oficial de clase para 2025-2026!

Buscamos jugadores de equipo responsables y creativos dispuestos a marcar la diferencia.

Fecha límite: viernes 2 de mayo**Cargos: Presidente, vicepresidente, secretario, tesorero y 2 presidentes de baile de graduación****¡Envíe su formulario de interés ahora: enlace publicado en Cohorte Google Classrooms!**

Hagamos que el próximo año sea legendario. **¿Te apuntas?**

NAHS

Sociedad Nacional de Honor de Arte: una reunión especial de ceremonia de inducción (miembros del comité y liderazgo) se llevará a cabo el 5/7 en el salón 243

CAMISETAS SENIOR

¡Camisetas Senior a la venta ahora! ¡Haz tu pedido antes de que cierre la tienda para que puedas recibirlos antes de la puesta de sol de la Tercera Edad! La tienda cierra el 21 de mayo.

<https://www.hometownapparel.com/rck-seniors>

SABOR DE INTERACT

Este viernes de 5 p.m. a 7 p.m. en la cafetería RCK es la cena Taste of Interact y ¡todos son bienvenidos!

El tema es el Mardi Gras. Es gratis, pero por favor traiga un plato de comida. La confirmación de asistencia está aquí: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfU9QhKxZ6JwsK9iyECeQdBGtFGh-Bv9FocE2R9riul7S12Lw/viewform>

Consulte al Sr. Remick para más detalles.

MUESTREO DE ANGUILAS

Recordatorio para todos los que estén interesados en el muestreo de anguilas que Greenworks se reúne en el arroyo Hunter en Wappingers Falls todos los viernes para probar la red en busca de anguilas.

Cualquier persona interesada en este proyecto científico de servicio comunitario, por favor consulte al Sr. Manzo o al Sr. Luhmann.

RAK CLUB

El Club de Actos Aleatorios de Bondad se reunirá el jueves 1 de mayo a las 2:30 p.m. en la biblioteca.

POKEMON CLUB

El Club Pokémon se reunirá el miércoles 7 de mayo en la sala 255. Por favor, consulte a la Sra. Sivco si tiene alguna pregunta. Todos son bienvenidos a asistir.

CLUB DE ADOLESCENTES

El Club de Adolescentes se reunirá el miércoles 7 de mayo en el Salón 255. Por favor, hágale saber a la Sra. Sivco si planea asistir.

FLORES DE GRADUACIÓN

¡Ordene su ramo hoy y téngalo esperando fuera de la ceremonia de graduación!

<https://www.thecommencementgroup.com/royketcham/>

CAMPAÑA DE DONACIÓN DE SANGRE

¡Necesitamos tu ayuda! La Cruz Roja Americana estará aquí el 15 de mayo de 7:30 a.m. a 2:00 p.m. para donaciones de sangre. ¡Ayuda a salvar vidas y dona! Solo mayores de 16 años. 16-17 Es necesario completar el formulario para padres. Consulte al Sr. Remick para obtener más detalles.

CAMPO DE ENTRENAMIENTO

English Regents Boot Camp se llevará a cabo en las siguientes fechas después de la escuela hasta las 3:30 en el salón 203. Las fechas son: 1, 2, 5, 8, 13, 15, 19, 27, 29 de mayo y 1, 2, 13 y 16 de junio.

MAGOS DE HARLEM

¡Los magos han vuelto! Van Wyck se enorgullece de presentar nuestro segundo evento anual de recaudación de fondos Harlem Wizards.

Fecha: Viernes 2 de mayo de 2025

Hora: 6:00 - 9:00 pm

Lugar: Escuela Secundaria John Jay

Obtenga sus boletos hoy para ver a los maestros de Harlem Wizards vs. WCSD - Venga a ver a algunos de sus maestros favoritos de Van Wyck, el Sr. Chappas, la Sra. Marinaccio, la Sra. Kent, la Sra. Korz, la Sra. Lombardi, el Sr. Muhlfeld, el Sr. Testa, el Sr. Howe y la Sra. Morrone, así como muchos de sus maestros de la escuela primaria, ¡todos mostrarán sus habilidades! ¡Ven a animarlos!

<https://pretix.eu/harlemwizards/eastfishkillny05-02-25-07-00pm/>

COLECTA DE ROPA

La Tropa 25 de Boy Scouts tendrá una colecta de ropa el 4 de mayo en la estación de bomberos de Red Oaks Mill. Las donaciones comienzan a las 11:30 y terminan a la 1:15 pm.

EL KETCHAM KATCH-UP

La clase de Comunicaciones de Medios de la Sra. Devlin ha lanzado su primer Podcast.

¡Échale un vistazo y sintonice semanalmente el Ketcham Katch-up!

https://linktr.ee/rckmediacom?utm_source=linktree_profile_share&sid=7fcfd688-aef6-4023-94b8-843909605e0f

EQUIPO DE NATACIÓN

Reunión informativa de Wappingers Varsity Swim - Miércoles 7 de mayo en RCK a las 3:00. Todas las niñas y niños interesados en nadar para el equipo, por favor vengan. Las niñas nadan en otoño y los niños nadan en invierno.

ROPA DE VESTIR RCK

La tienda de ropa de atletismo ya está abierta: ¡toma tu equipo y muestra tu espíritu escolar! Los pedidos deben realizarse antes del 30 de abril, ¡así que no te lo pierdas!

<https://www.hometownapparelly.com/rck-track-and-field>

TARJETAS DE DESCUENTO DEFINITIVAS

¡Ya disponible! Los pedidos ahora están en línea, las tarjetas pueden ser digitales, pero las tarjetas físicas se enviarán directamente por correo. Asegúrese de hacer clic en el cuadro desplegable de "Roy Ketcham PTSA" cuando realice el pedido. Haga su pedido aquí durante el mes de abril:

<https://www.ultimatefundraisinginc.com/discount-card-store/physical>

FERIA DE OFICIOS ESPECIALIZADOS

Únase a nosotros el jueves 15 de mayo para la Feria de Oficios Calificados, organizada por la ejecutiva del condado de Dutchess, Sue Serino, en asociación con Wappingers CSD. Se llevará a cabo en RCK de 6 a 8 p.m. Este evento GRATUITO está abierto a todos los estudiantes del condado de Dutchess y no se requiere confirmación de asistencia para asistir. Lea el comunicado de prensa completo aquí:

<https://bit.ly/SkilledTrades2025>

BAILE DE GRADUACIÓN JUNIOR

Los estudiantes que asistirán al Baile de Graduación Junior deben traer el Formulario de Permiso de Salida Temprana del Baile de Graduación completo a la Oficina de Asistencia antes del viernes 16 de mayo.

Es imperativo que estos formularios se presenten a la Oficina de Asistencia con anticipación para agilizar estas salidas tempranas de manera oportuna. Se pueden recoger copias adicionales de este formulario de salida temprana en la Oficina de Asistencia o en la Oficina Principal. No se aceptarán llamadas telefónicas solicitando salida anticipada.

CORRER/CAMINAR A COLOR

El 18 de mayo, la Sociedad Nacional de Honor RCK organizará nuestra caminata / carrera anual de colores de 5K para recaudar fondos para NHS y para beneficiar a Sparrow's Nest. ¡Las primeras 50 personas que se inscriban recibirán una camiseta gratis para conmemorar el evento! El precio actual es de \$25 por adulto y \$15 por niño (hasta 14) por estudiante y aumentará después del 9 de mayo. Los formularios de inscripción están disponibles en la Oficina Principal.

PROMOCIÓN 2028

¡Venta de camisetas! Si compras una camiseta gris de la Clase 2028 por 20 dólares, recibirás un brazalete de goma y una pegatina de Ketcham Storm gratis. Las tallas disponibles son S, M, L y XL. ¡Baja a la habitación 114 para hacer tu compra! ¡Gracias por su apoyo!

RECAUDACIÓN DE FONDOS FOTOGRÁFICOS Los recuerdos de toda una vida ayudan a apoyar a RCK. Ver todas las imágenes de deportes individuales, equipos, acción y eventos. Vaya a <https://entry.imagequix.com/legacy/> y use el código 3503E25

CLUB DEL ORGULLO

El Club del Orgullo se reúne todos los martes en la sala 340. Los nuevos miembros siempre son bienvenidos.

UNICEF CLUB

¿Está interesado en un servicio comunitario de calidad, en la defensa de los derechos humanos de las víctimas de la guerra y los niños, y en tener un impacto en la comunidad? ¡Entonces UNICEF es el club para ti! ¡Únete a la GC para más información! GC: ovydeut

REVISTA LITERARIA

¡Atención a todos los creadores, escritores, editores y artistas! ¿Quieres formar parte de una comunidad de creadores? ¡Únete a la revista literaria RCKs! ¡Nos reunimos todos los martes en la sala 208! Comuníquese con la Sra. Bardes o envíe un correo electrónico [a kristina.bardes@wcsdny.org](mailto:kristina.bardes@wcsdny.org) para obtener más información. Echa un vistazo a nuestro sitio web aquí: <https://sites.google.com/k12.wcsdny.org/odysseyliterarymagazine/home>

BOLLYWOOD CLUB

Bollywood Club - Se reúne los miércoles en la sala 340. Todos son bienvenidos.

CLUB DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Cualquier persona interesada en participar en un club de medios de comunicación, por favor únase a nosotros los martes después de la escuela en el salón 213. Se anima a los escritores, oradores públicos, fotógrafos, videógrafos y podcasters a visitar. Por favor, consulte al Sr. Foxhall (Rm. 213) si tiene alguna pregunta.

BECAS PARA PERSONAS MAYORES

Conoce nuestra página de becas en <https://www.wappingersschools.org/Page/8613> Haz clic en el Resumen de becas 2024-2025. Las becas también se publican en Google Classroom de la Clase de 2025 y las copias impresas están disponibles en la Oficina de Orientación.

¡POR FAVOR, RECICLE!

Un mensaje de Greenworks: Por favor, recuerden reciclar siempre el papel y las botellas en RCK y comprueben si hay contenedores de reciclaje de Greenworks en sus aulas. Gracias.

ABONO DE ACTIVIDAD

Recordatorio: cualquier estudiante que se quede después de la escuela por cualquier motivo (clubes, atletismo, etc.) debe obtener un pase de su profesor, entrenador o asesor. Debes tener un pase para tomar el autobús tardío.

¿Tienes un anuncio? Envíalo a rck.announcements@wcsdny.org

Haz de este un gran día RCK y recuerda ir a #All en todos los sentidos.

Su director,
Dave Seipp